



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Roter Stern Pfafferode 2

□□□: 16:27:14

□□: 589

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 203 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 54(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:46:45	6:03	55	37:00	206	41:21	17.60	1:46:45	6:03	55	37:00	229	41:21
Schildwiese	18.58	1:49:46	5:54	56	37:57	205	43:57	36.18	3:36:31	5:59	60	1:13:22	229	1:25:18
Neuhaus	13.54	1:31:23	6:44	64	32:21	217	38:52	49.72	5:07:54	6:11	65	1:44:26	229	2:03:52
Masserberg	19.86	1:48:00	5:26	35	29:22	137	31:29	69.58	6:55:54	5:58	63	2:12:14	229	2:35:10
Allzunah	17.89	1:49:08	6:06	49	37:54	182	41:36	87.47	8:45:02	6:00	62	2:43:24	229	3:14:37
Grenzdler	19.96	1:34:31	4:44	18	18:26	73	20:17	107.43	10:19:33	5:46	60	3:00:11	229	3:31:03
Neue Ausspanne	13.68	1:26:58	6:21	55	29:02	204	37:54	121.11	11:46:31	5:50	57	3:29:13	229	4:08:57
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:55	6:28	59	33:49	206	40:39	135.01	13:16:26	5:53	56	4:03:02	229	4:46:06
Hohe Sonne	18.94	1:32:14	4:52	21	23:25	67	25:45	153.95	14:48:40	5:46	51	4:26:27	229	5:10:01
Hörschel	15.02	1:38:34	6:33	61	41:09	214	46:41	168.97	16:27:14	5:50	55	5:04:35	204	5:56:42