



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Rhöner Mädels

□□□: 16:29:24

□□: 526

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 204 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:58:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	2:06:01	7:09	13	42:04	226	1:00:37	17.60	2:06:01	7:09	13	42:04	229	1:00:37
Schildwiese	18.58	1:49:44	5:54	13	31:50	204	43:55	36.18	3:55:45	6:30	13	1:10:11	229	1:44:32
Neuhaus	13.54	1:26:53	6:25	9	23:08	204	34:22	49.72	5:22:38	6:29	13	1:31:02	229	2:18:36
Masserberg	19.86	1:55:49	5:49	7	18:33	174	39:18	69.58	7:18:27	6:18	13	1:47:23	229	2:57:43
Allzunah	17.89	1:48:25	6:03	9	24:42	176	40:53	87.47	9:06:52	6:15	13	2:12:05	229	3:36:27
Grenzdler	19.96	1:37:43	4:53	4	7:04	99	23:29	107.43	10:44:35	6:00	10	2:18:31	229	3:56:05
Neue Ausspanne	13.68	1:15:24	5:30	7	13:42	118	26:20	121.11	11:59:59	5:56	9	2:32:13	229	4:22:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:04	5:45	8	24:07	158	30:48	135.01	13:20:03	5:55	10	2:53:23	229	4:49:43
Hohe Sonne	18.94	1:49:03	5:45	10	25:56	184	42:34	153.95	15:09:06	5:54	9	3:19:19	229	5:30:27
Hörschel	15.02	1:20:18	5:20	4	12:30	110	28:25	168.97	16:29:24	5:51	9	3:31:19	205	5:58:52