



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Buderus Rennsteig Runners

□□□: 15:32:25

□□: 181

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 151 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 118(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:26:02	4:53	58	20:38	77	20:38	17.60	1:26:02	4:53	58	20:38	77	20:38
Schildwiese	18.58	1:33:06	5:00	84	27:17	114	27:17	36.18	2:59:08	4:57	72	47:55	93	47:55
Neuhaus	13.54	1:23:37	6:10	127	31:06	185	31:06	49.72	4:22:45	5:17	100	1:18:43	128	1:18:43
Masserberg	19.86	1:51:15	5:36	105	34:44	152	34:44	69.58	6:14:00	5:22	99	1:53:16	126	1:53:16
Allzunah	17.89	2:00:36	6:44	144	53:04	225	53:04	87.47	8:14:36	5:39	128	2:44:11	173	2:44:11
Grenzdler	19.96	1:39:33	4:59	78	25:19	111	25:19	107.43	9:54:09	5:31	119	3:05:39	160	3:05:39
Neue Ausspanne	13.68	1:15:45	5:32	97	26:41	124	26:41	121.11	11:09:54	5:31	118	3:32:20	154	3:32:20
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:31	5:04	59	21:15	75	21:15	135.01	12:20:25	5:29	110	3:50:05	136	3:50:05
Hohe Sonne	18.94	1:44:46	5:31	109	38:17	162	38:17	153.95	14:05:11	5:29	112	4:26:32	143	4:26:32
Hörschel	15.02	1:27:14	5:48	116	35:21	167	35:21	168.97	15:32:25	5:31	118	5:01:53	151	5:01:53