



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Road Runners Altenburg

□□□: 16:33:14

□□: 616

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 208 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 58(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:31:31	5:11	31	21:46	137	26:07	17.60	1:31:31	5:11	31	21:46	229	26:07
Schildwiese	18.58	1:41:06	5:26	40	29:17	164	35:17	36.18	3:12:37	5:19	33	49:28	229	1:01:24
Neuhaus	13.54	1:25:38	6:19	57	26:36	197	33:07	49.72	4:38:15	5:35	37	1:14:47	229	1:34:13
Masserberg	19.86	1:53:41	5:43	49	35:03	166	37:10	69.58	6:31:56	5:37	45	1:48:16	229	2:11:12
Allzunah	17.89	1:44:20	5:49	39	33:06	162	36:48	87.47	8:16:16	5:40	43	2:14:38	229	2:45:51
Grenzdler	19.96	1:57:11	5:52	64	41:06	210	42:57	107.43	10:13:27	5:42	55	2:54:05	229	3:24:57
Neue Ausspanne	13.68	1:17:46	5:41	28	19:50	146	28:42	121.11	11:31:13	5:42	47	3:13:55	229	3:53:39
Kleiner Inselsber	13.90	1:45:02	7:33	70	48:56	226	55:46	135.01	13:16:15	5:53	55	4:02:51	229	4:45:55
Hohe Sonne	18.94	1:46:27	5:37	48	37:38	171	39:58	153.95	15:02:42	5:51	58	4:40:29	229	5:24:03
Hörschel	15.02	1:30:32	6:01	48	33:07	184	38:39	168.97	16:33:14	5:52	59	5:10:35	209	6:02:42