



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

□□□□

Die Potsdamer Gefährten

□□□: 16:26:57

□□: 552

□□: 10.21 km/h
□□□□: 5:50 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 201 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 53(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:49:56	6:14	60	40:11	215	44:32	17.60	1:49:56	6:14	60	40:11	229	44:32
Schildwiese	18.58	1:52:23	6:02	61	40:34	211	46:34	36.18	3:42:19	6:08	65	1:19:10	229	1:31:06
Neuhaus	13.54	1:19:27	5:52	36	20:25	158	26:56	49.72	5:01:46	6:04	64	1:38:18	229	1:57:44
Masserberg	19.86	1:41:40	5:07	20	23:02	83	25:09	69.58	6:43:26	5:47	57	1:59:46	229	2:22:42
Allzunah	17.89	1:54:26	6:23	59	43:12	206	46:54	87.47	8:37:52	5:55	59	2:36:14	229	3:07:27
Grenzdler	19.96	1:57:28	5:53	65	41:23	211	43:14	107.43	10:35:20	5:54	63	3:15:58	229	3:46:50
Neue Ausspanne	13.68	1:23:26	6:05	42	25:30	186	34:22	121.11	11:58:46	5:56	62	3:41:28	229	4:21:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:25	5:55	45	26:19	178	33:09	135.01	13:21:11	5:56	61	4:07:47	229	4:50:51
Hohe Sonne	18.94	1:40:08	5:17	36	31:19	126	33:39	153.95	15:01:19	5:51	54	4:39:06	229	5:22:40
Hirschel	15.02	1:25:38	5:42	41	28:13	157	33:45	168.97	16:26:57	5:50	54	5:04:18	202	5:56:25