



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Pleßbezwinger

□□□: 16:07:40

□□: 539

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 189 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 137(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:33:07	5:17	111	27:43	148	27:43	17.60	1:33:07	5:17	111	27:43	148	27:43
Schildwiese	18.58	1:45:03	5:39	131	39:14	189	39:14	36.18	3:18:10	5:28	125	1:06:57	169	1:06:57
Neuhaus	13.54	1:17:42	5:44	108	25:11	142	25:11	49.72	4:35:52	5:32	122	1:31:50	162	1:31:50
Masserberg	19.86	2:07:48	6:26	139	51:17	218	51:17	69.58	6:43:40	5:48	139	2:22:56	202	2:22:56
Allzunah	17.89	1:52:43	6:18	135	45:11	203	45:11	87.47	8:36:23	5:54	138	3:05:58	201	3:05:58
Grenzdler	19.96	1:56:10	5:49	135	41:56	206	41:56	107.43	10:32:33	5:53	142	3:44:03	209	3:44:03
Neue Ausspanne	13.68	1:10:59	5:11	73	21:55	89	21:55	121.11	11:43:32	5:48	140	4:05:58	199	4:05:58
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:31	5:13	72	23:15	90	23:15	135.01	12:56:03	5:44	137	4:25:43	192	4:25:43
Hohe Sonne	18.94	1:44:25	5:30	107	37:56	160	37:56	153.95	14:40:28	5:43	135	5:01:49	187	5:01:49
Hörschel	15.02	1:27:12	5:48	115	35:19	166	35:19	168.97	16:07:40	5:43	137	5:37:08	190	5:37:08