



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Go For Golf

□□: 583

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 16:32:34

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□: 207 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□□: 57(of 70)

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:19:34	4:31	10	9:49	29	14:10	17.60	1:19:34	4:31	10	9:49	229	14:10
Schildwiese	18.58	1:41:26	5:27	41	29:37	168	35:37	36.18	3:01:00	5:00	20	37:51	229	49:47
Neuhaus	13.54	1:52:02	8:16	70	53:00	228	59:31	49.72	4:53:02	5:53	59	1:29:34	229	1:49:00
Masserberg	19.86	1:49:36	5:31	40	30:58	147	33:05	69.58	6:42:38	5:47	55	1:58:58	229	2:21:54
Allzunah	17.89	1:58:26	6:37	65	47:12	219	50:54	87.47	8:41:04	5:57	61	2:39:26	229	3:10:39
Grenzdler	19.96	1:34:39	4:44	19	18:34	74	20:25	107.43	10:15:43	5:43	56	2:56:21	229	3:27:13
Neue Ausspanne	13.68	1:25:38	6:15	49	27:42	198	36:34	121.11	11:41:21	5:47	53	3:24:03	229	4:03:47
Kleiner Inselsber	13.90	1:38:05	7:03	66	41:59	220	48:49	135.01	13:19:26	5:55	60	4:06:02	229	4:49:06
Hohe Sonne	18.94	1:33:25	4:55	24	24:36	78	26:56	153.95	14:52:51	5:47	53	4:30:38	229	5:14:12
Hörschel	15.02	1:39:43	6:38	63	42:18	216	47:50	168.97	16:32:34	5:52	58	5:09:55	208	6:02:02