



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

□□□□

Gipfelstürmer

□□□: 16:05:28

□□: 161

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 184 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 135(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:43:10	5:51	139	37:46	197	37:46	17.60	1:43:10	5:51	139	37:46	197	37:46
Schildwiese	18.58	1:54:43	6:10	139	48:54	214	48:54	36.18	3:37:53	6:01	143	1:26:40	213	1:26:40
Neuhaus	13.54	1:21:43	6:02	125	29:12	175	29:12	49.72	4:59:36	6:01	144	1:55:34	214	1:55:34
Masserberg	19.86	1:47:13	5:23	95	30:42	132	30:42	69.58	6:46:49	5:50	140	2:26:05	207	2:26:05
Allzunah	17.89	1:49:10	6:06	125	41:38	183	41:38	87.47	8:35:59	5:53	137	3:05:34	200	3:05:34
Grenzdler	19.96	1:48:51	5:27	119	34:37	174	34:37	107.43	10:24:50	5:48	139	3:36:20	204	3:36:20
Neue Ausspanne	13.68	1:20:40	5:53	122	31:36	168	31:36	121.11	11:45:30	5:49	141	4:07:56	202	4:07:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:16	5:16	77	24:00	96	24:00	135.01	12:58:46	5:46	138	4:28:26	193	4:28:26
Hohe Sonne	18.94	1:40:35	5:18	87	34:06	130	34:06	153.95	14:39:21	5:42	133	5:00:42	185	5:00:42
Hirschel	15.02	1:26:07	5:44	109	34:14	159	34:14	168.97	16:05:28	5:42	135	5:34:56	185	5:34:56