



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Footprinters

□□□: 15:16:59

□□: 169

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 128 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 103(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:27:56	4:59	77	22:32	102	22:32	17.60	1:27:56	4:59	77	22:32	102	22:32
Schildwiese	18.58	1:26:20	4:38	44	20:31	60	20:31	36.18	2:54:16	4:48	52	43:03	69	43:03
Neuhaus	13.54	1:14:58	5:32	91	22:27	116	22:27	49.72	4:09:14	5:00	67	1:05:12	83	1:05:12
Masserberg	19.86	2:01:44	6:07	127	45:13	201	45:13	69.58	6:10:58	5:19	93	1:50:14	119	1:50:14
Allzunah	17.89	1:36:38	5:24	90	29:06	120	29:06	87.47	7:47:36	5:20	89	2:17:11	112	2:17:11
Grenzdler	19.96	1:59:41	5:59	140	45:27	216	45:27	107.43	9:47:17	5:27	114	2:58:47	148	2:58:47
Neue Ausspanne	13.68	1:08:48	5:01	60	19:44	72	19:44	121.11	10:56:05	5:25	108	3:18:31	133	3:18:31
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:54	5:18	85	24:38	104	24:38	135.01	12:09:59	5:24	103	3:39:39	126	3:39:39
Hohe Sonne	18.94	1:32:39	4:53	48	26:10	73	26:10	153.95	13:42:38	5:20	94	4:03:59	117	4:03:59
Hörschel	15.02	1:34:21	6:16	136	42:28	203	42:28	168.97	15:16:59	5:25	103	4:46:27	128	4:46:27