



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Sömmerdarer Gipfelstürmer

□□□: 12:21:28

□□: 207

□□: 13.59 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 14 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 11(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:22:30	4:41	33	17:06	49	17:06	17.60	1:22:30	4:41	33	17:06	49	17:06
Schildwiese	18.58	1:18:56	4:14	16	13:07	25	13:07	36.18	2:41:26	4:27	18	30:13	27	30:13
Neuhaus	13.54	58:48	4:20	9	6:17	9	6:17	49.72	3:40:14	4:25	12	36:12	16	36:12
Masserberg	19.86	1:33:51	4:43	31	17:20	43	17:20	69.58	5:14:05	4:30	15	53:21	19	53:21
Allzunah	17.89	1:24:31	4:43	25	16:59	38	16:59	87.47	6:38:36	4:33	16	1:08:11	20	1:08:11
Grenzdler	19.96	1:20:16	4:01	12	6:02	15	6:02	107.43	7:58:52	4:27	15	1:10:22	19	1:10:22
Neue Ausspanne	13.68	58:40	4:17	18	9:36	19	9:36	121.11	8:57:32	4:26	14	1:19:58	17	1:19:58
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:06	4:32	24	13:50	29	13:50	135.01	10:00:38	4:26	14	1:30:18	18	1:30:18
Hohe Sonne	18.94	1:21:04	4:16	13	14:35	20	14:35	153.95	11:21:42	4:25	14	1:43:03	17	1:43:03
Hörschel	15.02	59:46	3:58	10	7:53	11	7:53	168.97	12:21:28	4:23	11	1:50:56	14	1:50:56