



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Die Phantastischen 10

□□□: 16:45:46

□□: 575

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 211 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 59(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|----------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Grumbach | 17.60 | 1:27:27 | 4:58 | 22 | 17:42 | 97 | 22:03 | 17.60 | 1:27:27 | 4:58 | 22 | 17:42 | 229 | 22:03 |
| Schildwiese | 18.58 | 1:57:17 | 6:18 | 67 | 45:28 | 221 | 51:28 | 36.18 | 3:24:44 | 5:39 | 51 | 1:01:35 | 229 | 1:13:31 |
| Neuhaus | 13.54 | 1:22:11 | 6:04 | 45 | 23:09 | 177 | 29:40 | 49.72 | 4:46:55 | 5:46 | 51 | 1:23:27 | 229 | 1:42:53 |
| Masserberg | 19.86 | 1:54:11 | 5:44 | 50 | 35:33 | 168 | 37:40 | 69.58 | 6:41:06 | 5:45 | 52 | 1:57:26 | 229 | 2:20:22 |
| Allzunah | 17.89 | 1:59:16 | 6:39 | 66 | 48:02 | 221 | 51:44 | 87.47 | 8:40:22 | 5:56 | 60 | 2:38:44 | 229 | 3:09:57 |
| Grenzdler | 19.96 | 1:36:18 | 4:49 | 23 | 20:13 | 87 | 22:04 | 107.43 | 10:16:40 | 5:44 | 57 | 2:57:18 | 229 | 3:28:10 |
| Neue Ausspanne | 13.68 | 1:37:00 | 7:05 | 66 | 39:04 | 223 | 47:56 | 121.11 | 11:53:40 | 5:53 | 61 | 3:36:22 | 229 | 4:16:06 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:31:49 | 6:36 | 61 | 35:43 | 212 | 42:33 | 135.01 | 13:25:29 | 5:57 | 64 | 4:12:05 | 229 | 4:55:09 |
| Hohe Sonne | 18.94 | 1:52:50 | 5:57 | 60 | 44:01 | 195 | 46:21 | 153.95 | 15:18:19 | 5:57 | 60 | 4:56:06 | 229 | 5:39:40 |
| Hörschel | 15.02 | 1:27:27 | 5:49 | 43 | 30:02 | 170 | 35:34 | 168.97 | 16:45:46 | 5:57 | 60 | 5:23:07 | 212 | 6:15:14 |