



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Laufgruppe EnerGuido

□□□: 16:47:38

□□: 614

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 215 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 61(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:47:57	6:08	58	38:12	210	42:33	17.60	1:47:57	6:08	58	38:12	229	42:33
Schildwiese	18.58	1:39:58	5:22	37	28:09	157	34:09	36.18	3:27:55	5:44	56	1:04:46	229	1:16:42
Neuhaus	13.54	1:21:18	6:00	43	22:16	170	28:47	49.72	4:49:13	5:49	54	1:25:45	229	1:45:11
Masserberg	19.86	2:03:21	6:12	65	44:43	206	46:50	69.58	6:52:34	5:55	62	2:08:54	229	2:31:50
Allzunah	17.89	1:56:00	6:29	63	44:46	213	48:28	87.47	8:48:34	6:02	63	2:46:56	229	3:18:09
Grenzadler	19.96	1:45:36	5:17	45	29:31	156	31:22	107.43	10:34:10	5:54	62	3:14:48	229	3:45:40
Neue Ausspanne	13.68	1:14:34	5:27	20	16:38	114	25:30	121.11	11:48:44	5:51	59	3:31:26	229	4:11:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:03	5:49	41	24:57	168	31:47	135.01	13:09:47	5:50	53	3:56:23	229	4:39:27
Hohe Sonne	18.94	2:22:50	7:32	68	1:14:01	225	1:16:21	153.95	15:32:37	6:03	62	5:10:24	229	5:53:58
Hörschel	15.02	1:15:01	4:59	17	17:36	79	23:08	168.97	16:47:38	5:57	62	5:24:59	216	6:17:06