



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Skisportverein Erfurt 02 Frauen

□□□: 16:50:19

□□: 11

□□: 9.98 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 217 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 11(of 13)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:58:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:43:29	5:52	7	19:32	198	38:05	17.60	1:43:29	5:52	7	19:32	229	38:05
Schildwiese	18.58	1:39:07	5:20	5	21:13	153	33:18	36.18	3:22:36	5:35	5	37:02	229	1:11:23
Neuhaus	13.54	1:26:11	6:21	8	22:26	200	33:40	49.72	4:48:47	5:48	8	57:11	229	1:44:45
Masserberg	19.86	1:57:11	5:54	8	19:55	181	40:40	69.58	6:45:58	5:50	7	1:14:54	229	2:25:14
Allzunah	17.89	1:54:41	6:24	11	30:58	208	47:09	87.47	8:40:39	5:57	8	1:45:52	229	3:10:14
Grenzdler	19.96	1:49:19	5:28	5	18:40	180	35:05	107.43	10:29:58	5:51	6	2:03:54	229	3:41:28
Neue Ausspanne	13.68	1:35:41	6:59	13	33:59	221	46:37	121.11	12:05:39	5:59	10	2:37:53	229	4:28:05
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:09	5:20	5	18:12	107	24:53	135.01	13:19:48	5:55	9	2:53:08	229	4:49:28
Hohe Sonne	18.94	1:55:14	6:05	11	32:07	199	48:45	153.95	15:15:02	5:56	10	3:25:15	229	5:36:23
Hörschel	15.02	1:35:17	6:20	12	27:29	207	43:24	168.97	16:50:19	5:58	11	3:52:14	218	6:19:47