



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Didaktische Reserve

□□□: 15:32:56

□□: 189

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 153 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 120(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:31:22	5:11	103	25:58	135	25:58	17.60	1:31:22	5:11	103	25:58	135	25:58
Schildwiese	18.58	1:41:50	5:28	122	36:01	170	36:01	36.18	3:13:12	5:20	112	1:01:59	150	1:01:59
Neuhaus	13.54	1:17:07	5:41	104	24:36	135	24:36	49.72	4:30:19	5:26	111	1:26:17	142	1:26:17
Masserberg	19.86	1:33:51	4:43	31	17:20	43	17:20	69.58	6:04:10	5:14	82	1:43:26	106	1:43:26
Allzunah	17.89	1:27:32	4:53	42	20:00	59	20:00	87.47	7:31:42	5:09	70	2:01:17	86	2:01:17
Grenzdler	19.96	1:57:48	5:54	137	43:34	212	43:34	107.43	9:29:30	5:18	93	2:41:00	117	2:41:00
Neue Ausspanne	13.68	1:20:35	5:53	121	31:31	167	31:31	121.11	10:50:05	5:22	99	3:12:31	123	3:12:31
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:59	6:11	133	36:43	196	36:43	135.01	12:16:04	5:27	108	3:45:44	133	3:45:44
Hohe Sonne	18.94	1:46:14	5:36	113	39:45	169	39:45	153.95	14:02:18	5:28	110	4:23:39	139	4:23:39
Hörschel	15.02	1:30:38	6:02	128	38:45	185	38:45	168.97	15:32:56	5:31	120	5:02:24	153	5:02:24