



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Laufklub Berlin

□□□: 16:08:14

□□: 178

□□: 10.41 km/h  
□□□□: 5:44 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 191 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 139(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:40:48	5:43	134	35:24	186	35:24	17.60	1:40:48	5:43	134	35:24	186	35:24
Schildwiese	18.58	1:58:38	6:23	143	52:49	223	52:49	36.18	3:39:26	6:03	144	1:28:13	214	1:28:13
Neuhaus	13.54	1:17:33	5:43	107	25:02	141	25:02	49.72	4:56:59	5:58	143	1:52:57	211	1:52:57
Masserberg	19.86	1:45:56	5:20	90	29:25	123	29:25	69.58	6:42:55	5:47	138	2:22:11	199	2:22:11
Allzunah	17.89	1:56:57	6:32	139	49:25	216	49:25	87.47	8:39:52	5:56	139	3:09:27	205	3:09:27
Grenzdler	19.96	1:35:21	4:46	59	21:07	83	21:07	107.43	10:15:13	5:43	135	3:26:43	195	3:26:43
Neue Ausspanne	13.68	1:24:50	6:12	138	35:46	196	35:46	121.11	11:40:03	5:46	138	4:02:29	195	4:02:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:31:29	6:34	138	42:13	211	42:13	135.01	13:11:32	5:51	142	4:41:12	201	4:41:12
Hohe Sonne	18.94	1:42:45	5:25	97	36:16	146	36:16	153.95	14:54:17	5:48	138	5:15:38	196	5:15:38
Hörschel	15.02	1:13:57	4:55	48	22:04	65	22:04	168.97	16:08:14	5:43	139	5:37:42	192	5:37:42