



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Die Gusseisernen

□□□: 15:57:08

□□: 163

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 176 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 131(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:31:21	5:11	102	25:57	134	25:57	17.60	1:31:21	5:11	102	25:57	134	25:57
Schildwiese	18.58	1:58:11	6:21	142	52:22	222	52:22	36.18	3:29:32	5:47	140	1:18:19	203	1:18:19
Neuhaus	13.54	1:14:50	5:31	89	22:19	114	22:19	49.72	4:44:22	5:43	136	1:40:20	190	1:40:20
Masserberg	19.86	1:55:27	5:48	115	38:56	172	38:56	69.58	6:39:49	5:44	134	2:19:05	191	2:19:05
Allzunah	17.89	1:53:00	6:18	136	45:28	204	45:28	87.47	8:32:49	5:51	135	3:02:24	198	3:02:24
Grenzdler	19.96	1:41:56	5:06	90	27:42	128	27:42	107.43	10:14:45	5:43	134	3:26:15	194	3:26:15
Neue Ausspanne	13.68	1:17:37	5:40	110	28:33	144	28:33	121.11	11:32:22	5:43	135	3:54:48	189	3:54:48
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:20	5:46	118	31:04	162	31:04	135.01	12:52:42	5:43	136	4:22:22	190	4:22:22
Hohe Sonne	18.94	2:05:36	6:37	139	59:07	215	59:07	153.95	14:58:18	5:50	139	5:19:39	200	5:19:39
Hörschel	15.02	58:50	3:55	6	6:57	7	6:57	168.97	15:57:08	5:39	131	5:26:36	177	5:26:36