



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Die Germaniasprinter

□□□: 15:55:57

□□: 154

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 175 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 130(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:25:01	4:49	50	19:37	69	19:37	17.60	1:25:01	4:49	50	19:37	69	19:37
Schildwiese	18.58	1:45:18	5:40	133	39:29	191	39:29	36.18	3:10:19	5:15	106	59:06	137	59:06
Neuhaus	13.54	1:07:25	4:58	45	14:54	52	14:54	49.72	4:17:44	5:11	86	1:13:42	107	1:13:42
Masserberg	19.86	2:06:05	6:20	136	49:34	214	49:34	69.58	6:23:49	5:30	116	2:03:05	150	2:03:05
Allzunah	17.89	1:57:06	6:32	140	49:34	217	49:34	87.47	8:20:55	5:43	133	2:50:30	184	2:50:30
Grenzdler	19.96	1:40:28	5:02	85	26:14	119	26:14	107.43	10:01:23	5:35	129	3:12:53	177	3:12:53
Neue Ausspanne	13.68	1:27:51	6:25	140	38:47	206	38:47	121.11	11:29:14	5:41	133	3:51:40	183	3:51:40
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:15	5:07	64	21:59	81	21:59	135.01	12:40:29	5:37	129	4:10:09	171	4:10:09
Hohe Sonne	18.94	1:44:16	5:30	106	37:47	157	37:47	153.95	14:24:45	5:37	127	4:46:06	174	4:46:06
Hörschel	15.02	1:31:12	6:04	129	39:19	189	39:19	168.97	15:55:57	5:39	130	5:25:25	176	5:25:25