



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

wir schaffen das!

□□: 573

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 16:35:14

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□: 210 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□□: 143(of 145)

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:37:23	5:31	123	31:59	164	31:59	17.60	1:37:23	5:31	123	31:59	165	31:59
Schildwiese	18.58	1:27:01	4:41	48	21:12	64	21:12	36.18	3:04:24	5:05	92	53:11	118	53:11
Neuhaus	13.54	1:46:46	7:53	145	54:15	227	54:15	49.72	4:51:10	5:51	140	1:47:08	203	1:47:08
Masserberg	19.86	1:35:12	4:47	38	18:41	51	18:41	69.58	6:26:22	5:33	118	2:05:38	154	2:05:38
Allzunah	17.89	1:48:51	6:05	124	41:19	180	41:19	87.47	8:15:13	5:39	129	2:44:48	175	2:44:48
Grenzdler	19.96	2:17:17	6:52	145	1:03:03	228	1:03:03	107.43	10:32:30	5:53	141	3:44:00	208	3:44:00
Neue Ausspanne	13.68	1:18:28	5:44	114	29:24	154	29:24	121.11	11:50:58	5:52	143	4:13:24	208	4:13:24
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:25	5:42	114	30:09	151	30:09	135.01	13:10:23	5:51	141	4:40:03	199	4:40:03
Hohe Sonne	18.94	2:02:32	6:28	137	56:03	212	56:03	153.95	15:12:55	5:55	144	5:34:16	212	5:34:16
Hörschel	15.02	1:22:19	5:28	92	30:26	126	30:26	168.97	16:35:14	5:53	143	6:04:42	211	6:04:42