



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

X-Mix

□□: 572

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 17:12:09

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□: 220 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□□: 64(of 70)

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:57:04	6:39	67	47:19	223	51:40	17.60	1:57:04	6:39	67	47:19	229	51:40
Schildwiese	18.58	1:54:44	6:10	63	42:55	215	48:55	36.18	3:51:48	6:24	68	1:28:39	229	1:40:35
Neuhaus	13.54	1:43:39	7:39	69	44:37	226	51:08	49.72	5:35:27	6:44	70	2:11:59	229	2:31:25
Masserberg	19.86	1:43:03	5:11	24	24:25	94	26:32	69.58	7:18:30	6:18	68	2:34:50	229	2:57:46
Allzunah	17.89	1:48:42	6:04	46	37:28	177	41:10	87.47	9:07:12	6:15	67	3:05:34	229	3:36:47
Grenzdler	19.96	1:59:57	6:00	67	43:52	217	45:43	107.43	11:07:09	6:12	69	3:47:47	229	4:18:39
Neue Ausspanne	13.68	1:24:33	6:10	46	26:37	193	35:29	121.11	12:31:42	6:12	69	4:14:24	229	4:54:08
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:42	6:01	47	27:36	186	34:26	135.01	13:55:24	6:11	69	4:42:00	229	5:25:04
Hohe Sonne	18.94	1:51:28	5:53	57	42:39	191	44:59	153.95	15:46:52	6:09	65	5:24:39	229	6:08:13
Hörschel	15.02	1:25:17	5:40	40	27:52	155	33:24	168.97	17:12:09	6:06	65	5:49:30	221	6:41:37