



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

The GOETHE-Ladys und Gentlemen □□□: 17:07:07

□□: 549

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□: 9.81 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□: 218 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□□: 62(of 70)

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:34:29	5:22	35	24:44	156	29:05	17.60	1:34:29	5:22	35	24:44	229	29:05
Schildwiese	18.58	1:38:01	5:16	35	26:12	148	32:12	36.18	3:12:30	5:19	32	49:21	145	1:01:17
Neuhaus	13.54	1:22:45	6:06	49	23:43	181	30:14	49.72	4:35:15	5:32	33	1:11:47	229	1:31:13
Masserberg	19.86	1:54:30	5:45	51	35:52	170	37:59	69.58	6:29:45	5:36	39	1:46:05	229	2:09:01
Allzunah	17.89	1:49:28	6:07	50	38:14	184	41:56	87.47	8:19:13	5:42	45	2:17:35	229	2:48:48
Grenzdler	19.96	1:49:31	5:29	56	33:26	183	35:17	107.43	10:08:44	5:39	50	2:49:22	229	3:20:14
Neue Ausspanne	13.68	1:40:23	7:20	68	42:27	226	51:19	121.11	11:49:07	5:51	60	3:31:49	229	4:11:33
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:38	6:26	58	33:32	205	40:22	135.01	13:18:45	5:54	59	4:05:21	229	4:48:25
Hohe Sonne	18.94	2:15:18	7:08	67	1:06:29	223	1:08:49	153.95	15:34:03	6:04	63	5:11:50	229	5:55:24
Hörschel	15.02	1:33:04	6:11	54	35:39	199	41:11	168.97	17:07:07	6:04	63	5:44:28	219	6:36:35