



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Rennsteinläufer

□□□: 17:07:39

□□: 620

□□: 9.81 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 219 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 63(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:23:58	4:46	18	14:13	61	18:34	17.60	1:23:58	4:46	18	14:13	229	18:34
Schildwiese	18.58	2:06:37	6:48	69	54:48	226	1:00:48	36.18	3:30:35	5:49	58	1:07:26	229	1:19:22
Neuhaus	13.54	1:11:07	5:15	11	12:05	82	18:36	49.72	4:41:42	5:39	43	1:18:14	229	1:37:40
Masserberg	19.86	1:48:48	5:28	39	30:10	143	32:17	69.58	6:30:30	5:36	41	1:46:50	229	2:09:46
Allzunah	17.89	1:34:41	5:17	24	23:27	104	27:09	87.47	8:05:11	5:32	33	2:03:33	229	2:34:46
Grenzadler	19.96	1:39:01	4:57	29	22:56	109	24:47	107.43	9:44:12	5:26	29	2:24:50	229	2:55:42
Neue Ausspanne	13.68	1:13:16	5:21	16	15:20	103	24:12	121.11	10:57:28	5:25	23	2:40:10	229	3:19:54
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:23	5:59	46	27:17	185	34:07	135.01	12:20:51	5:29	24	3:07:27	229	3:50:31
Hohe Sonne	18.94	3:23:50	10:45	69	2:15:01	227	2:17:21	153.95	15:44:41	6:08	64	5:22:28	229	6:06:02
Hörschel	15.02	1:22:58	5:31	30	25:33	132	31:05	168.97	17:07:39	6:04	64	5:45:00	220	6:37:07