



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Stiftung Wadentest

□□□: 16:01:34

□□: 164

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 180 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 134(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:40:22	5:42	132	34:58	184	34:58	17.60	1:40:22	5:42	132	34:58	184	34:58
Schildwiese	18.58	1:30:16	4:51	66	24:27	90	24:27	36.18	3:10:38	5:16	107	59:25	139	59:25
Neuhaus	13.54	1:21:11	5:59	121	28:40	169	28:40	49.72	4:31:49	5:28	115	1:27:47	148	1:27:47
Masserberg	19.86	1:56:01	5:50	118	39:30	176	39:30	69.58	6:27:50	5:34	120	2:07:06	158	2:07:06
Allzunah	17.89	1:50:16	6:09	128	42:44	187	42:44	87.47	8:18:06	5:41	131	2:47:41	180	2:47:41
Grenzdler	19.96	1:39:10	4:58	77	24:56	110	24:56	107.43	9:57:16	5:33	123	3:08:46	168	3:08:46
Neue Ausspanne	13.68	1:23:59	6:08	134	34:55	190	34:55	121.11	11:21:15	5:37	130	3:43:41	174	3:43:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:37	5:52	122	32:21	174	32:21	135.01	12:42:52	5:39	132	4:12:32	178	4:12:32
Hohe Sonne	18.94	2:04:29	6:34	138	58:00	213	58:00	153.95	14:47:21	5:45	136	5:08:42	191	5:08:42
Hörschel	15.02	1:14:13	4:56	51	22:20	68	22:20	168.97	16:01:34	5:41	134	5:31:02	181	5:31:02