



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

König Ludwig und sein Gefolge

□□□: 16:20:46

□□: 172

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 197 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 140(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:29:16	5:04	84	23:52	111	23:52	17.60	1:29:16	5:04	84	23:52	111	23:52
Schildwiese	18.58	1:46:09	5:42	135	40:20	195	40:20	36.18	3:15:25	5:24	122	1:04:12	162	1:04:12
Neuhaus	13.54	1:15:51	5:36	96	23:20	122	23:20	49.72	4:31:16	5:27	112	1:27:14	143	1:27:14
Masserberg	19.86	2:05:50	6:20	135	49:19	213	49:19	69.58	6:37:06	5:42	132	2:16:22	186	2:16:22
Allzunah	17.89	1:34:35	5:17	76	27:03	102	27:03	87.47	8:11:41	5:37	124	2:41:16	166	2:41:16
Grenzadler	19.96	1:45:08	5:16	107	30:54	154	30:54	107.43	9:56:49	5:33	122	3:08:19	166	3:08:19
Neue Ausspanne	13.68	1:27:30	6:23	139	38:26	205	38:26	121.11	11:24:19	5:39	132	3:46:45	179	3:46:45
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:22	5:38	110	29:06	143	29:06	135.01	12:42:41	5:38	131	4:12:21	176	4:12:21
Hohe Sonne	18.94	2:11:14	6:55	144	1:04:45	222	1:04:45	153.95	14:53:55	5:48	137	5:15:16	195	5:15:16
Hörschel	15.02	1:26:51	5:46	113	34:58	164	34:58	168.97	16:20:46	5:48	140	5:50:14	198	5:50:14