



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Schönheider Skispitzen

□□□: 17:19:40

□□: 567

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 221 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 65(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:52:25	6:23	64	42:40	219	47:01	17.60	1:52:25	6:23	64	42:40	229	47:01
Schildwiese	18.58	1:32:14	4:57	24	20:25	103	26:25	36.18	3:24:39	5:39	50	1:01:30	229	1:13:26
Neuhaus	13.54	1:17:52	5:45	31	18:50	145	25:21	49.72	4:42:31	5:40	45	1:19:03	229	1:38:29
Masserberg	19.86	1:46:42	5:22	30	28:04	129	30:11	69.58	6:29:13	5:35	38	1:45:33	229	2:08:29
Allzunah	17.89	1:36:34	5:23	27	25:20	119	29:02	87.47	8:05:47	5:33	35	2:04:09	229	2:35:22
Grenzdler	19.96	1:45:54	5:18	47	29:49	159	31:40	107.43	9:51:41	5:30	36	2:32:19	229	3:03:11
Neue Ausspanne	13.68	1:16:27	5:35	21	18:31	130	27:23	121.11	11:08:08	5:31	32	2:50:50	229	3:30:34
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:58	5:23	19	18:52	116	25:42	135.01	12:23:06	5:30	26	3:09:42	229	3:52:46
Hohe Sonne	18.94	3:34:06	11:18	70	2:25:17	228	2:27:37	153.95	15:57:12	6:13	67	5:34:59	229	6:18:33
Hörschel	15.02	1:22:28	5:29	27	25:03	128	30:35	168.97	17:19:40	6:09	66	5:57:01	222	6:49:08