



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Breuni Sports

□□□: 17:21:53

□□: 6

□□: 9.67 km/h
□□□□: 6:10 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 222 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:58:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:43:43	5:53	8	19:46	200	38:19	17.60	1:43:43	5:53	8	19:46	229	38:19
Schildwiese	18.58	1:41:08	5:26	6	23:14	166	35:19	36.18	3:24:51	5:39	6	39:17	229	1:13:38
Neuhaus	13.54	1:19:22	5:51	6	15:37	156	26:51	49.72	4:44:13	5:42	6	52:37	229	1:40:11
Masserberg	19.86	2:07:08	6:24	12	29:52	217	50:37	69.58	6:51:21	5:54	8	1:20:17	229	2:30:37
Allzunah	17.89	1:46:37	5:57	8	22:54	168	39:05	87.47	8:37:58	5:55	7	1:43:11	229	3:07:33
Grenzdler	19.96	2:11:05	6:34	12	40:26	224	56:51	107.43	10:49:03	6:02	11	2:22:59	229	4:00:33
Neue Ausspanne	13.68	1:32:24	6:45	12	30:42	219	43:20	121.11	12:21:27	6:07	13	2:53:41	229	4:43:53
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:42	6:14	12	30:45	197	37:26	135.01	13:48:09	6:08	13	3:21:29	229	5:17:49
Hohe Sonne	18.94	1:59:01	6:17	12	35:54	207	52:32	153.95	15:47:10	6:09	12	3:57:23	229	6:08:31
Hörschel	15.02	1:34:43	6:18	11	26:55	205	42:50	168.97	17:21:53	6:09	12	4:23:48	223	6:51:21