



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

TU Ilmenau Runners 1

□□□: 13:42:59

□□: 550

□□: 12.25 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 46 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 8(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:18:27	4:27	7	8:42	23	13:03	17.60	1:18:27	4:27	7	8:42	229 13:03
Schildwiese	18.58	1:15:33	4:03	3	3:44	16	9:44	36.18	2:34:00	4:15	5	10:51	229 22:47
Neuhaus	13.54	1:16:03	5:37	22	17:01	124	23:32	49.72	3:50:03	4:37	6	26:35	229 46:01
Masserberg	19.86	1:33:57	4:43	13	15:19	45	17:26	69.58	5:24:00	4:39	6	40:20	229 1:03:16
Allzunah	17.89	1:46:08	5:55	40	34:54	167	38:36	87.47	7:10:08	4:55	10	1:08:30	229 1:39:43
Grenzdler	19.96	1:23:07	4:09	6	7:02	20	8:53	107.43	8:33:15	4:46	8	1:13:53	229 1:44:45
Neue Ausspanne	13.68	1:14:27	5:26	19	16:31	112	25:23	121.11	9:47:42	4:51	9	1:30:24	229 2:10:08
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:21	5:42	30	23:15	150	30:05	135.01	11:07:03	4:56	9	1:53:39	229 2:36:43
Hohe Sonne	18.94	1:23:22	4:24	10	14:33	26	16:53	153.95	12:30:25	4:52	8	2:08:12	229 2:51:46
Hörschel	15.02	1:12:34	4:49	11	15:09	53	20:41	168.97	13:42:59	4:52	8	2:20:20	46 3:12:27