



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Reinhardts Rammelbande

□□□: 13:47:58

□□: 612

□□: 12.17 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 47 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 9(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:32:59	5:16	32	23:14	146	27:35	17.60	1:32:59	5:16	32	23:14	229	27:35
Schildwiese	18.58	1:32:01	4:57	23	20:12	100	26:12	36.18	3:05:00	5:06	24	41:51	122	53:47
Neuhaus	13.54	1:12:03	5:19	12	13:01	87	19:32	49.72	4:17:03	5:10	17	53:35	229	1:13:01
Masserberg	19.86	1:23:25	4:12	4	4:47	14	6:54	69.58	5:40:28	4:53	11	56:48	229	1:19:44
Allzunah	17.89	1:21:14	4:32	6	10:00	26	13:42	87.47	7:01:42	4:49	8	1:00:04	229	1:31:17
Grenzdler	19.96	1:37:29	4:53	25	21:24	98	23:15	107.43	8:39:11	4:49	10	1:19:49	229	1:50:41
Neue Ausspanne	13.68	1:09:23	5:04	9	11:27	79	20:19	121.11	9:48:34	4:51	10	1:31:16	229	2:11:00
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:32	4:34	3	7:26	32	14:16	135.01	10:52:06	4:49	8	1:38:42	229	2:21:46
Hohe Sonne	18.94	1:41:05	5:20	39	32:16	134	34:36	153.95	12:33:11	4:53	9	2:10:58	229	2:54:32
Hörschel	15.02	1:14:47	4:58	16	17:22	75	22:54	168.97	13:47:58	4:54	9	2:25:19	47	3:17:26