



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

0000

Fit mit Schmidt

000: 13:13:01

00: 130

00: 12.71 km/h

0000: 4:41 min/km

00: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

00000: 23 (of 228)

000000: 10:30:32

0000:

00000: 16(of 145)

Männerstaffel

0000000: 10:30:32

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Grumbach	17.60	1:26:54	4:56	69	21:30	89	21:30	17.60	1:26:54	4:56	69	21:30	89	21:30
Schildwiese	18.58	1:28:09	4:44	57	22:20	76	22:20	36.18	2:55:03	4:50	54	43:50	71	43:50
Neuhaus	13.54	1:05:48	4:51	30	13:17	35	13:17	49.72	4:00:51	4:50	38	56:49	48	56:49
Masserberg	19.86	1:36:38	4:51	44	20:07	57	20:07	69.58	5:37:29	4:51	35	1:16:45	47	1:16:45
Allzunah	17.89	1:26:44	4:50	35	19:12	52	19:12	87.47	7:04:13	4:50	33	1:33:48	43	1:33:48
Grenzdler	19.96	1:17:53	3:54	5	3:39	6	3:39	107.43	8:22:06	4:40	24	1:33:36	31	1:33:36
Neue Ausspanne	13.68	1:07:19	4:55	55	18:15	64	18:15	121.11	9:29:25	4:42	23	1:51:51	30	1:51:51
Kleiner Inselsber	13.90	1:05:30	4:42	31	16:14	41	16:14	135.01	10:34:55	4:42	23	2:04:35	30	2:04:35
Hohe Sonne	18.94	1:35:18	5:01	65	28:49	93	28:49	153.95	12:10:13	4:44	21	2:31:34	30	2:31:34
Hörschel	15.02	1:02:48	4:10	14	10:55	16	10:55	168.97	13:13:01	4:41	16	2:42:29	23	2:42:29