



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Laufexpress Rudolstadt

□□□: 13:17:51

□□: 111

□□: 12.71 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 25 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 18(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:17:01	4:22	14	11:37	19	11:37	17.60	1:17:01	4:22	14	11:37	19	11:37	
Schildwiese	18.58	1:28:29	4:45	60	22:40	79	22:40	36.18	2:45:30	4:34	26	34:17	38	34:17	
Neuhaus	13.54	1:06:23	4:54	35	13:52	42	13:52	49.72	3:51:53	4:39	23	47:51	30	47:51	
Masserberg	19.86	1:34:27	4:45	35	17:56	48	17:56	69.58	5:26:20	4:41	24	1:05:36	31	1:05:36	
Allzunah	17.89	1:25:21	4:46	28	17:49	41	17:49	87.47	6:51:41	4:42	21	1:21:16	27	1:21:16	
Grenzdler	19.96	1:43:40	5:11	101	29:26	144	29:26	107.43	8:35:21	4:47	32	1:46:51	42	1:46:51	
Neue Ausspanne	13.68	56:04	4:05	11	7:00	11	7:00	121.11	9:31:25	4:43	25	1:53:51	32	1:53:51	
Kleiner Inselsber	13.90	1:01:31	4:25	20	12:15	25	12:15	135.01	10:32:56	4:41	21	2:02:36	28	2:02:36	
Hohe Sonne	18.94	1:37:58	5:10	79	31:29	114	31:29	153.95	12:10:54	4:44	23	2:32:15	32	2:32:15	
Hörschel	15.02	1:06:57	4:27	22	15:04	27	15:04	168.97	13:17:51	4:43	18	2:47:19	25	2:47:19	