



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

□□□□

SC DHfK Leipzig

□□□: 14:21:32

□□: 502

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 65 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 10(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:18:12	4:26	6	8:27	22	12:48	17.60	1:18:12	4:26	6	8:27	229	12:48
Schildwiese	18.58	1:29:48	4:49	20	17:59	87	23:59	36.18	2:48:00	4:38	13	24:51	229	36:47
Neuhaus	13.54	1:12:28	5:21	14	13:26	91	19:57	49.72	4:00:28	4:50	7	37:00	229	56:26
Masserberg	19.86	1:49:57	5:32	41	31:19	148	33:26	69.58	5:50:25	5:02	13	1:06:45	229	1:29:41
Allzunah	17.89	1:33:55	5:14	21	22:41	97	26:23	87.47	7:24:20	5:04	13	1:22:42	229	1:53:55
Grenzdler	19.96	1:38:45	4:56	28	22:40	106	24:31	107.43	9:03:05	5:03	14	1:43:43	229	2:14:35
Neue Ausspanne	13.68	1:08:34	5:00	8	10:38	71	19:30	121.11	10:11:39	5:03	13	1:54:21	229	2:34:05
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:13	5:20	17	18:07	108	24:57	135.01	11:25:52	5:04	11	2:12:28	229	2:55:32
Hohe Sonne	18.94	1:39:03	5:13	33	30:14	122	32:34	153.95	13:04:55	5:05	13	2:42:42	229	3:26:16
Hirschel	15.02	1:16:37	5:06	20	19:12	86	24:44	168.97	14:21:32	5:05	10	2:58:53	65	3:51:00