



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Schleizer Wisente

□□□: 14:23:22

□□: 545

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 67 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 11(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:18:43	4:28	9	8:58	26	13:19	17.60	1:18:43	4:28	9	8:58	229 13:19
Schildwiese	18.58	1:21:17	4:22	13	9:28	38	15:28	36.18	2:40:00	4:25	7	16:51	216 28:47
Neuhaus	13.54	1:22:30	6:05	47	23:28	179	29:59	49.72	4:02:30	4:52	9	39:02	229 58:28
Masserberg	19.86	1:47:28	5:24	33	28:50	133	30:57	69.58	5:49:58	5:01	12	1:06:18	229 1:29:14
Allzunah	17.89	1:24:27	4:43	11	13:13	37	16:55	87.47	7:14:25	4:57	11	1:12:47	229 1:44:00
Grenzdler	19.96	1:37:19	4:52	24	21:14	97	23:05	107.43	8:51:44	4:56	11	1:32:22	229 2:03:14
Neue Ausspanne	13.68	1:16:49	5:36	23	18:53	137	27:45	121.11	10:08:33	5:01	11	1:51:15	229 2:30:59
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:21	5:33	24	21:15	131	28:05	135.01	11:25:54	5:04	12	2:12:30	229 2:55:34
Hohe Sonne	18.94	1:30:52	4:47	18	22:03	59	24:23	153.95	12:56:46	5:02	10	2:34:33	229 3:18:07
Hörschel	15.02	1:26:36	5:45	42	29:11	162	34:43	168.97	14:23:22	5:06	11	3:00:43	67 3:52:50