



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Dream-Team-Ilmenau

□□□: 14:24:33

□□: 517

□□: 11.66 km/h
□□□□: 5:07 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 68 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 12(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:27:38	4:58	23	17:53	100	22:14	17.60	1:27:38	4:58	23	17:53	229	22:14
Schildwiese	18.58	1:17:25	4:10	5	5:36	20	11:36	36.18	2:45:03	4:33	11	21:54	229	33:50
Neuhaus	13.54	1:25:04	6:16	56	26:02	192	32:33	49.72	4:10:07	5:01	14	46:39	229	1:06:05
Masserberg	19.86	1:46:44	5:22	31	28:06	130	30:13	69.58	5:56:51	5:07	15	1:13:11	229	1:36:07
Allzunah	17.89	1:37:34	5:27	29	26:20	125	30:02	87.47	7:34:25	5:11	15	1:32:47	229	2:04:00
Grenzdler	19.96	1:23:32	4:11	7	7:27	22	9:18	107.43	8:57:57	5:00	12	1:38:35	171	2:09:27
Neue Ausspanne	13.68	1:10:52	5:10	11	12:56	87	21:48	121.11	10:08:49	5:01	12	1:51:31	229	2:31:15
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:33	6:22	55	32:27	202	39:17	135.01	11:37:22	5:09	15	2:23:58	229	3:07:02
Hohe Sonne	18.94	1:25:16	4:30	12	16:27	31	18:47	153.95	13:02:38	5:05	12	2:40:25	229	3:23:59
Hörschel	15.02	1:21:55	5:27	26	24:30	123	30:02	168.97	14:24:33	5:06	12	3:01:54	68	3:54:01