



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

USV Erfurt Mix

□□□: 14:25:09

□□: 601

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 69 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 13(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:26:34	4:55	19	16:49	81	21:10	17.60	1:26:34	4:55	19	16:49	229	21:10
Schildwiese	18.58	1:27:26	4:42	16	15:37	68	21:37	36.18	2:54:00	4:48	15	30:51	229	42:47
Neuhaus	13.54	1:14:27	5:29	18	15:25	108	21:56	49.72	4:08:27	4:59	12	44:59	229	1:04:25
Masserberg	19.86	1:27:46	4:25	8	9:08	21	11:15	69.58	5:36:13	4:49	9	52:33	229	1:15:29
Allzunah	17.89	1:30:14	5:02	17	19:00	74	22:42	87.47	7:06:27	4:52	9	1:04:49	229	1:36:02
Grenzdler	19.96	1:31:32	4:35	14	15:27	56	17:18	107.43	8:37:59	4:49	9	1:18:37	229	1:49:29
Neue Ausspanne	13.68	1:09:34	5:05	10	11:38	82	20:30	121.11	9:47:33	4:51	8	1:30:15	229	2:09:59
Kleiner Inselsber	13.90	1:30:12	6:29	60	34:06	207	40:56	135.01	11:17:45	5:01	10	2:04:21	229	2:47:25
Hohe Sonne	18.94	1:44:52	5:32	46	36:03	163	38:23	153.95	13:02:37	5:05	11	2:40:24	229	3:23:58
Hörschel	15.02	1:22:32	5:29	28	25:07	129	30:39	168.97	14:25:09	5:07	13	3:02:30	69	3:54:37