



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Die Werraläufer

□□□: 13:25:36

□□: 119

□□: 12.51 km/h
□□□□: 4:46 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 31 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 22(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:20:01	4:32	23	14:37	33	14:37	17.60	1:20:01	4:32	23	14:37	33	14:37
Schildwiese	18.58	1:22:42	4:27	28	16:53	42	16:53	36.18	2:42:43	4:29	20	31:30	30	31:30
Neuhaus	13.54	59:25	4:23	10	6:54	11	6:54	49.72	3:42:08	4:28	14	38:06	18	38:06
Masserberg	19.86	1:30:27	4:33	21	13:56	31	13:56	69.58	5:12:35	4:29	14	51:51	18	51:51
Allzunah	17.89	1:31:43	5:07	61	24:11	80	24:11	87.47	6:44:18	4:37	17	1:13:53	21	1:13:53
Grenzdler	19.96	1:24:51	4:15	18	10:37	25	10:37	107.43	8:09:09	4:33	17	1:20:39	21	1:20:39
Neue Ausspanne	13.68	59:19	4:20	20	10:15	21	10:15	121.11	9:08:28	4:31	17	1:30:54	21	1:30:54
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:13	4:54	48	18:57	62	18:57	135.01	10:16:41	4:34	17	1:46:21	21	1:46:21
Hohe Sonne	18.94	1:59:23	6:18	134	52:54	208	52:54	153.95	12:16:04	4:46	27	2:37:25	36	2:37:25
Hörschel	15.02	1:09:32	4:37	31	17:39	40	17:39	168.97	13:25:36	4:46	22	2:55:04	31	2:55:04