



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

LG Rippershausen

□□□: 13:28:37

□□: 114

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 33 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 24(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:22:50	4:42	36	17:26	52	17:26	17.60	1:22:50	4:42	36	17:26	52	17:26
Schildwiese	18.58	1:22:15	4:25	26	16:26	40	16:26	36.18	2:45:05	4:33	25	33:52	36	33:52
Neuhaus	13.54	1:08:29	5:03	55	15:58	62	15:58	49.72	3:53:34	4:41	26	49:32	33	49:32
Masserberg	19.86	1:43:45	5:13	77	27:14	106	27:14	69.58	5:37:19	4:50	34	1:16:35	46	1:16:35
Allzunah	17.89	1:30:50	5:04	58	23:18	77	23:18	87.47	7:08:09	4:53	36	1:37:44	47	1:37:44
Grenzdler	19.96	1:34:44	4:44	53	20:30	75	20:30	107.43	8:42:53	4:52	37	1:54:23	49	1:54:23
Neue Ausspanne	13.68	55:28	4:03	9	6:24	9	6:24	121.11	9:38:21	4:46	28	2:00:47	37	2:00:47
Kleiner Inselsber	13.90	1:00:46	4:22	17	11:30	22	11:30	135.01	10:39:07	4:44	26	2:08:47	34	2:08:47
Hohe Sonne	18.94	1:35:21	5:02	66	28:52	94	28:52	153.95	12:14:28	4:46	25	2:35:49	34	2:35:49
Hörschel	15.02	1:14:09	4:56	50	22:16	67	22:16	168.97	13:28:37	4:47	24	2:58:05	33	2:58:05