



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

KLA Running Mix

□□□: 13:33:38

□□: 210

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 37 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 28(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.60	1:27:37	4:58	76	22:13	99	22:13	17.60	1:27:37	4:58	76	22:13	99	22:13
Schildwiese	18.58	1:27:18	4:41	49	21:29	66	21:29	36.18	2:54:55	4:50	53	43:42	70	43:42
Neuhaus	13.54	1:12:58	5:23	75	20:27	94	20:27	49.72	4:07:53	4:59	61	1:03:51	75	1:03:51
Masserberg	19.86	1:36:32	4:51	43	20:01	56	20:01	69.58	5:44:25	4:56	46	1:23:41	59	1:23:41
Allzunah	17.89	1:27:29	4:53	41	19:57	58	19:57	87.47	7:11:54	4:56	43	1:41:29	55	1:41:29
Grenzdler	19.96	1:38:55	4:57	76	24:41	108	24:41	107.43	8:50:49	4:56	40	2:02:19	53	2:02:19
Neue Ausspanne	13.68	1:06:33	4:51	51	17:29	58	17:29	121.11	9:57:22	4:55	41	2:19:48	54	2:19:48
Kleiner Inselsber	13.90	1:04:08	4:36	29	14:52	36	14:52	135.01	11:01:30	4:53	37	2:31:10	48	2:31:10
Hohe Sonne	18.94	1:27:36	4:37	28	21:07	42	21:07	153.95	12:29:06	4:51	32	2:50:27	42	2:50:27
Hörschel	15.02	1:04:32	4:17	16	12:39	18	12:39	168.97	13:33:38	4:48	28	3:03:06	37	3:03:06