



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Schlussleuchten

□□□: 14:34:51

□□: 618

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 81 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 15(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:34:36	5:22	36	24:51	157	29:12	17.60	1:34:36	5:22	36	24:51	229	29:12
Schildwiese	18.58	1:24:24	4:32	14	12:35	48	18:35	36.18	2:59:00	4:56	18	35:51	229	47:47
Neuhaus	13.54	1:19:55	5:54	38	20:53	162	27:24	49.72	4:18:55	5:12	19	55:27	229	1:14:53
Masserberg	19.86	1:41:37	5:06	19	22:59	82	25:06	69.58	6:00:32	5:10	17	1:16:52	229	1:39:48
Allzunah	17.89	1:42:16	5:42	33	31:02	148	34:44	87.47	7:42:48	5:17	17	1:41:10	229	2:12:23
Grenzadler	19.96	1:29:22	4:28	12	13:17	40	15:08	107.43	9:12:10	5:08	15	1:52:48	229	2:23:40
Neue Ausspanne	13.68	1:08:05	4:58	7	10:09	67	19:01	121.11	10:20:15	5:07	15	2:02:57	229	2:42:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:32	5:13	15	16:26	91	23:16	135.01	11:32:47	5:07	13	2:19:23	229	3:02:27
Hohe Sonne	18.94	1:37:45	5:09	29	28:56	108	31:16	153.95	13:10:32	5:08	14	2:48:19	229	3:31:53
Hörschel	15.02	1:24:19	5:36	35	26:54	141	32:26	168.97	14:34:51	5:10	15	3:12:12	81	4:04:19