



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Team Südeichsfeld

□□□: 13:37:03

□□: 194

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 41 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 31(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:31:02	5:10	99	25:38	131	25:38	17.60	1:31:02	5:10	99	25:38	131	25:38
Schildwiese	18.58	1:26:19	4:38	43	20:30	59	20:30	36.18	2:57:21	4:54	64	46:08	82	46:08
Neuhaus	13.54	1:10:01	5:10	62	17:30	75	17:30	49.72	4:07:22	4:58	59	1:03:20	72	1:03:20
Masserberg	19.86	1:31:40	4:36	25	15:09	35	15:09	69.58	5:39:02	4:52	38	1:18:18	50	1:18:18
Allzunah	17.89	1:32:17	5:09	64	24:45	84	24:45	87.47	7:11:19	4:55	41	1:40:54	53	1:40:54
Grenzadler	19.96	1:30:23	4:31	33	16:09	46	16:09	107.43	8:41:42	4:51	34	1:53:12	46	1:53:12
Neue Ausspanne	13.68	1:07:03	4:54	52	17:59	61	17:59	121.11	9:48:45	4:51	34	2:11:11	46	2:11:11
Kleiner Inselsber	13.90	1:07:35	4:51	44	18:19	57	18:19	135.01	10:56:20	4:51	33	2:26:00	44	2:26:00
Hohe Sonne	18.94	1:34:43	5:00	59	28:14	86	28:14	153.95	12:31:03	4:52	34	2:52:24	45	2:52:24
Hörschel	15.02	1:06:00	4:23	19	14:07	24	14:07	168.97	13:37:03	4:50	31	3:06:31	41	3:06:31