



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

WSV Schmiedefeld

□□□: 13:40:45

□□: 613

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 44 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 34(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:29:43	5:05	90	24:19	117	24:19	17.60	1:29:43	5:05	90	24:19	117	24:19
Schildwiese	18.58	1:44:00	5:35	126	38:11	180	38:11	36.18	3:13:43	5:21	116	1:02:30	154	1:02:30
Neuhaus	13.54	1:18:00	5:45	111	25:29	147	25:29	49.72	4:31:43	5:27	114	1:27:41	147	1:27:41
Masserberg	19.86	1:33:44	4:43	30	17:13	42	17:13	69.58	6:05:27	5:15	84	1:44:43	109	1:44:43
Allzunah	17.89	1:17:50	4:21	15	10:18	17	10:18	87.47	7:23:17	5:04	60	1:52:52	75	1:52:52
Grenzdler	19.96	1:27:59	4:24	24	13:45	34	13:45	107.43	8:51:16	4:56	41	2:02:46	54	2:02:46
Neue Ausspanne	13.68	1:05:20	4:46	41	16:16	46	16:16	121.11	9:56:36	4:55	40	2:19:02	53	2:19:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:06:57	4:48	42	17:41	53	17:41	135.01	11:03:33	4:54	38	2:33:13	49	2:33:13
Hohe Sonne	18.94	1:22:12	4:20	15	15:43	23	15:43	153.95	12:25:45	4:50	30	2:47:06	39	2:47:06
Hörschel	15.02	1:15:00	4:59	59	23:07	78	23:07	168.97	13:40:45	4:51	34	3:10:13	44	3:10:13