



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Brose Runners

□□□: 13:36:15

□□: 191

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 40 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 30(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:20:11	4:33	24	14:47	34	14:47	17.60	1:20:11	4:33	24	14:47	34	14:47
Schildwiese	18.58	1:22:54	4:27	30	17:05	44	17:05	36.18	2:43:05	4:30	24	31:52	34	31:52
Neuhaus	13.54	59:39	4:24	11	7:08	12	7:08	49.72	3:42:44	4:28	16	38:42	20	38:42
Masserberg	19.86	1:18:41	3:57	3	2:10	4	2:10	69.58	5:01:25	4:19	9	40:41	12	40:41
Allzunah	17.89	1:29:13	4:59	50	21:41	67	21:41	87.47	6:30:38	4:27	13	1:00:13	17	1:00:13
Grenzdler	19.96	1:35:02	4:45	57	20:48	80	20:48	107.43	8:05:40	4:31	16	1:17:10	20	1:17:10
Neue Ausspanne	13.68	55:50	4:04	10	6:46	10	6:46	121.11	9:01:30	4:28	16	1:23:56	20	1:23:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:00	5:10	68	22:44	85	22:44	135.01	10:13:30	4:32	16	1:43:10	20	1:43:10
Hohe Sonne	18.94	1:32:06	4:51	42	25:37	64	25:37	153.95	11:45:36	4:34	16	2:06:57	20	2:06:57
Hörschel	15.02	1:50:39	7:22	144	58:46	223	58:46	168.97	13:36:15	4:49	30	3:05:43	40	3:05:43