



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Zatopeks Erben

□□□: 13:40:35

□□: 112

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 43 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 33(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:21:51	4:39	30	16:27	43	16:27	17.60	1:21:51	4:39	30	16:27	43	16:27
Schildwiese	18.58	1:29:46	4:49	64	23:57	86	23:57	36.18	2:51:37	4:44	39	40:24	53	40:24
Neuhaus	13.54	56:17	4:09	6	3:46	6	3:46	49.72	3:47:54	4:35	19	43:52	24	43:52
Masserberg	19.86	1:40:39	5:04	56	24:08	76	24:08	69.58	5:28:33	4:43	26	1:07:49	33	1:07:49
Allzunah	17.89	1:30:02	5:01	54	22:30	72	22:30	87.47	6:58:35	4:47	26	1:28:10	35	1:28:10
Grenzdler	19.96	1:25:00	4:15	19	10:46	26	10:46	107.43	8:23:35	4:41	25	1:35:05	32	1:35:05
Neue Ausspanne	13.68	1:03:43	4:39	32	14:39	35	14:39	121.11	9:27:18	4:41	22	1:49:44	28	1:49:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:28	5:51	121	32:12	173	32:12	135.01	10:48:46	4:48	28	2:18:26	36	2:18:26
Hohe Sonne	18.94	1:44:08	5:29	104	37:39	155	37:39	153.95	12:32:54	4:53	36	2:54:15	47	2:54:15
Hörschel	15.02	1:07:41	4:30	24	15:48	29	15:48	168.97	13:40:35	4:51	33	3:10:03	43	3:10:03