



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Schwabenpefels Next Generation

□□□: 14:42:02

□□: 558

□□: 11.43 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 97 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 17(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:42:31	5:49	52	32:46	196	37:07	17.60	1:42:31	5:49	52	32:46	229	37:07
Schildwiese	18.58	1:35:26	5:08	31	23:37	129	29:37	36.18	3:17:57	5:28	40	54:48	229	1:06:44
Neuhaus	13.54	1:08:57	5:05	5	9:55	66	16:26	49.72	4:26:54	5:22	26	1:03:26	229	1:22:52
Masserberg	19.86	1:47:47	5:25	34	29:09	136	31:16	69.58	6:14:41	5:23	25	1:31:01	229	1:53:57
Allzunah	17.89	1:25:31	4:46	13	14:17	44	17:59	87.47	7:40:12	5:15	16	1:38:34	229	2:09:47
Grenzdler	19.96	1:44:32	5:14	42	28:27	149	30:18	107.43	9:24:44	5:15	19	2:05:22	229	2:36:14
Neue Ausspanne	13.68	1:18:00	5:42	30	20:04	149	28:56	121.11	10:42:44	5:18	17	2:25:26	229	3:05:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:43	5:48	40	24:37	167	31:27	135.01	12:03:27	5:21	18	2:50:03	229	3:33:07
Hohe Sonne	18.94	1:25:55	4:32	13	17:06	34	19:26	153.95	13:29:22	5:15	17	3:07:09	229	3:50:43
Hörschel	15.02	1:12:40	4:50	12	15:15	55	20:47	168.97	14:42:02	5:13	17	3:19:23	97	4:11:30