



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Impuls Power Mix

□□□: 14:48:26

□□: 615

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 102 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 18(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:26:59	4:56	21	17:14	93	21:35	17.60	1:26:59	4:56	21	17:14	94	21:35
Schildwiese	18.58	1:37:01	5:13	34	25:12	143	31:12	36.18	3:04:00	5:05	23	40:51	229	52:47
Neuhaus	13.54	1:16:40	5:39	24	17:38	129	24:09	49.72	4:20:40	5:14	24	57:12	229	1:16:38
Masserberg	19.86	2:04:22	6:15	67	45:44	210	47:51	69.58	6:25:02	5:32	33	1:41:22	229	2:04:18
Allzunah	17.89	1:25:24	4:46	12	14:10	43	17:52	87.47	7:50:26	5:22	21	1:48:48	229	2:20:01
Grenzdler	19.96	1:49:30	5:29	55	33:25	182	35:16	107.43	9:39:56	5:23	25	2:20:34	229	2:51:26
Neue Ausspanne	13.68	1:17:38	5:40	27	19:42	145	28:34	121.11	10:57:34	5:25	24	2:40:16	229	3:20:00
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:52	5:31	22	20:46	126	27:36	135.01	12:14:26	5:26	22	3:01:02	229	3:44:06
Hohe Sonne	18.94	1:16:17	4:01	4	7:28	9	9:48	153.95	13:30:43	5:15	19	3:08:30	229	3:52:04
Hörschel	15.02	1:17:43	5:10	23	20:18	95	25:50	168.97	14:48:26	5:15	18	3:25:47	102	4:17:54