



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Vorwärts Rückwärts Oberschönau □□□: 13:49:01

□□: 125

□□: 12.16 km/h
□□□□: 4:55 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 48 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 36(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:23:00	4:42	37	17:36	54	17:36	17.60	1:23:00	4:42	37	17:36	54	17:36
Schildwiese	18.58	1:27:35	4:42	52	21:46	70	21:46	36.18	2:50:35	4:42	35	39:22	49	39:22
Neuhaus	13.54	1:15:54	5:36	97	23:23	123	23:23	49.72	4:06:29	4:57	57	1:02:27	69	1:02:27
Masserberg	19.86	1:35:25	4:48	39	18:54	52	18:54	69.58	5:41:54	4:54	42	1:21:10	55	1:21:10
Allzunah	17.89	1:20:13	4:29	17	12:41	22	12:41	87.47	7:02:07	4:49	31	1:31:42	41	1:31:42
Grenzdler	19.96	1:37:50	4:54	71	23:36	100	23:36	107.43	8:39:57	4:50	33	1:51:27	45	1:51:27
Neue Ausspanne	13.68	1:11:59	5:15	77	22:55	93	22:55	121.11	9:51:56	4:53	38	2:14:22	50	2:14:22
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:32	5:13	73	23:16	91	23:16	135.01	11:04:28	4:55	40	2:34:08	51	2:34:08
Hohe Sonne	18.94	1:26:46	4:34	21	20:17	35	20:17	153.95	12:31:14	4:52	35	2:52:35	46	2:52:35
Hörschel	15.02	1:17:47	5:10	70	25:54	96	25:54	168.97	13:49:01	4:54	36	3:18:29	48	3:18:29