



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

TU Ilmenau Runners II

□□□: 11:12:42

□□: 144

□□: 14.98 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 4 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 4(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:07:01	3:48	3	1:37	3	1:37	17.60	1:07:01	3:48	3	1:37	3	1:37
Schildwiese	18.58	1:11:52	3:52	7	6:03	8	6:03	36.18	2:18:53	3:50	4	7:40	4	7:40
Neuhaus	13.54	56:53	4:12	7	4:22	7	4:22	49.72	3:15:46	3:56	5	11:44	5	11:44
Masserberg	19.86	1:20:20	4:02	5	3:49	7	3:49	69.58	4:36:06	3:58	4	15:22	4	15:22
Allzunah	17.89	1:13:30	4:06	7	5:58	8	5:58	87.47	5:49:36	3:59	4	19:11	4	19:11
Grenzdler	19.96	1:18:12	3:55	7	3:58	8	3:58	107.43	7:07:48	3:58	4	19:18	4	19:18
Neue Ausspanne	13.68	56:43	4:08	14	7:39	14	7:39	121.11	8:04:31	4:00	4	26:57	4	26:57
Kleiner Inselsber	13.90	59:16	4:15	12	10:00	16	10:00	135.01	9:03:47	4:01	6	33:27	6	33:27
Hohe Sonne	18.94	1:12:34	3:49	3	6:05	4	6:05	153.95	10:16:21	4:00	4	37:42	4	37:42
Hörschel	15.02	56:21	3:45	5	4:28	5	4:28	168.97	11:12:42	3:58	4	42:10	4	42:10