



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Collm Läufer

□□□: 15:00:47

□□: 554

□□: 11.19 km/h
□□□□: 5:20 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 116 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 20(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:22:02	4:39	14	12:17	44	16:38	17.60	1:22:02	4:39	14	12:17	229	16:38
Schildwiese	18.58	1:29:58	4:50	21	18:09	88	24:09	36.18	2:52:00	4:45	14	28:51	229	40:47
Neuhaus	13.54	1:27:29	6:27	59	28:27	206	34:58	49.72	4:19:29	5:13	21	56:01	229	1:15:27
Masserberg	19.86	1:50:22	5:33	42	31:44	150	33:51	69.58	6:09:51	5:18	23	1:26:11	229	1:49:07
Allzunah	17.89	1:51:10	6:12	55	39:56	194	43:38	87.47	8:01:01	5:29	31	1:59:23	229	2:30:36
Grenzdler	19.96	1:21:09	4:03	4	5:04	18	6:55	107.43	9:22:10	5:13	17	2:02:48	229	2:33:40
Neue Ausspanne	13.68	1:26:32	6:19	54	28:36	203	37:28	121.11	10:48:42	5:21	21	2:31:24	229	3:11:08
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:00	5:41	28	22:54	147	29:44	135.01	12:07:42	5:23	20	2:54:18	229	3:37:22
Hohe Sonne	18.94	1:22:01	4:19	8	13:12	22	15:32	153.95	13:29:43	5:15	18	3:07:30	229	3:51:04
Hörschel	15.02	1:31:04	6:03	51	33:39	188	39:11	168.97	15:00:47	5:19	20	3:38:08	116	4:30:15