



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

KS-SPORTSWORLD

□□□: 12:19:33

□□: 535

□□: 13.63 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 12 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 2(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:09:45	3:57	1	-	6	4:21	17.60	1:09:45	3:57	1	-	229	4:21
Schildwiese	18.58	1:20:27	4:19	12	8:38	34	14:38	36.18	2:30:12	4:09	2	7:03	229	18:59
Neuhaus	13.54	1:10:00	5:10	9	10:58	74	17:29	49.72	3:40:12	4:25	4	16:44	229	36:10
Masserberg	19.86	1:18:38	3:57	1	-	3	2:07	69.58	4:58:50	4:17	3	15:10	229	38:06
Allzunah	17.89	1:17:42	4:20	2	6:28	16	10:10	87.47	6:16:32	4:18	3	14:54	229	46:07
Grenzdler	19.96	1:27:06	4:21	9	11:01	32	12:52	107.43	7:43:38	4:18	3	24:16	229	55:08
Neue Ausspanne	13.68	1:04:39	4:43	3	6:43	38	15:35	121.11	8:48:17	4:21	2	30:59	229	1:10:43
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:07	5:02	12	14:01	74	20:51	135.01	9:58:24	4:25	4	45:00	229	1:28:04
Hohe Sonne	18.94	1:15:42	3:59	3	6:53	8	9:13	153.95	11:14:06	4:22	3	51:53	229	1:35:27
Hörschel	15.02	1:05:27	4:21	5	8:02	22	13:34	168.97	12:19:33	4:22	2	56:54	12	1:49:01