



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Lauffeuer Fröttstädt

□□□: 14:10:20

□□: 139

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 60 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 48(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:19:48	4:32	21	14:24	31	14:24	17.60	1:19:48	4:32	21	14:24	31	14:24
Schildwiese	18.58	1:31:35	4:55	72	25:46	96	25:46	36.18	2:51:23	4:44	38	40:10	52	40:10
Neuhaus	13.54	1:25:04	6:16	131	32:33	192	32:33	49.72	4:16:27	5:09	85	1:12:25	104	1:12:25
Masserberg	19.86	1:40:29	5:03	55	23:58	75	23:58	69.58	5:56:56	5:07	71	1:36:12	89	1:36:12
Allzunah	17.89	1:30:05	5:02	55	22:33	73	22:33	87.47	7:27:01	5:06	66	1:56:36	82	1:56:36
Grenzdler	19.96	1:41:07	5:03	87	26:53	122	26:53	107.43	9:08:08	5:06	63	2:19:38	80	2:19:38
Neue Ausspanne	13.68	1:04:29	4:42	34	15:25	37	15:25	121.11	10:12:37	5:03	54	2:35:03	70	2:35:03
Kleiner Inselsber	13.90	1:09:10	4:58	55	19:54	69	19:54	135.01	11:21:47	5:02	50	2:51:27	63	2:51:27
Hohe Sonne	18.94	1:19:10	4:10	10	12:41	16	12:41	153.95	12:40:57	4:56	42	3:02:18	54	3:02:18
Hörschel	15.02	1:29:23	5:57	127	37:30	181	37:30	168.97	14:10:20	5:01	48	3:39:48	60	3:39:48