



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Rhöner Männer

□□□: 14:10:05

□□: 527

□□: 11.86 km/h
□□□□: 5:02 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 59 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 47(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:29:45	5:05	91	24:21	118	24:21	17.60	1:29:45	5:05	91	24:21	118	24:21
Schildwiese	18.58	1:26:45	4:40	46	20:56	62	20:56	36.18	2:56:30	4:52	60	45:17	78	45:17
Neuhaus	13.54	1:17:45	5:44	109	25:14	143	25:14	49.72	4:14:15	5:06	77	1:10:13	96	1:10:13
Masserberg	19.86	1:40:55	5:04	58	24:24	78	24:24	69.58	5:55:10	5:06	67	1:34:26	83	1:34:26
Allzunah	17.89	1:37:35	5:27	94	30:03	126	30:03	87.47	7:32:45	5:10	75	2:02:20	91	2:02:20
Grenzdler	19.96	1:44:45	5:14	105	30:31	152	30:31	107.43	9:17:30	5:11	74	2:29:00	92	2:29:00
Neue Ausspanne	13.68	55:26	4:03	8	6:22	8	6:22	121.11	10:12:56	5:03	56	2:35:22	72	2:35:22
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:43	5:35	104	28:27	135	28:27	135.01	11:30:39	5:06	58	3:00:19	73	3:00:19
Hohe Sonne	18.94	1:30:57	4:48	40	24:28	60	24:28	153.95	13:01:36	5:04	50	3:22:57	63	3:22:57
Hörschel	15.02	1:08:29	4:33	25	16:36	33	16:36	168.97	14:10:05	5:01	47	3:39:33	59	3:39:33