



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

MDR - Just4Fun

□□□: 15:16:50

□□: 571

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 127 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 22(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:47:16	6:05	57	37:31	208	41:52	17.60	1:47:16	6:05	57	37:31	229	41:52
Schildwiese	18.58	1:47:11	5:46	53	35:22	197	41:22	36.18	3:34:27	5:55	59	1:11:18	229	1:23:14
Neuhaus	13.54	1:13:06	5:23	16	14:04	97	20:35	49.72	4:47:33	5:47	52	1:24:05	229	1:43:31
Masserberg	19.86	1:52:03	5:38	45	33:25	157	35:32	69.58	6:39:36	5:44	49	1:55:56	229	2:18:52
Allzunah	17.89	1:43:23	5:46	37	32:09	155	35:51	87.47	8:22:59	5:45	51	2:21:21	229	2:52:34
Grenzdler	19.96	1:29:07	4:27	11	13:02	38	14:53	107.43	9:52:06	5:30	38	2:32:44	229	3:03:36
Neue Ausspanne	13.68	1:12:29	5:17	13	14:33	98	23:25	121.11	11:04:35	5:29	30	2:47:17	229	3:27:01
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:21	6:04	49	28:15	189	35:05	135.01	12:28:56	5:32	31	3:15:32	229	3:58:36
Hohe Sonne	18.94	1:37:49	5:09	31	29:00	112	31:20	153.95	14:06:45	5:30	29	3:44:32	229	4:28:06
Hörschel	15.02	1:10:05	4:39	8	12:40	44	18:12	168.97	15:16:50	5:25	22	3:54:11	127	4:46:18